



**BOSCH**

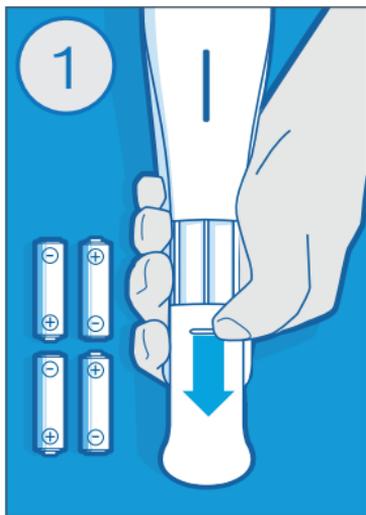
Technik fürs Leben



Kurzanleitung

**vivatmo**  
me

# Die ersten Schritte mit deinem **Vivatmo me**



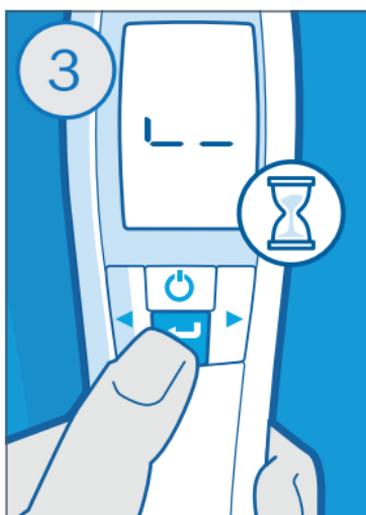
## **Batterien einlegen**

Lege 4 AAA-Batterien in das Batteriefach deines Vivatmo *me* und schalte es ein.



## **Mundstück aufsetzen**

Nimm ein neues Mundstück aus der Verpackung und setze es auf dein Vivatmo *me*.



## **Regeneration**

Drücke die Entertaste und warte die Regeneration deines Vivatmo *me* ab.

Dieser Prozess kann bis zu einer Minute dauern.

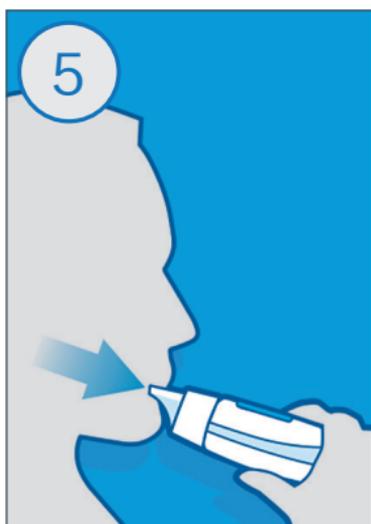
Hinweis: Wenn ein Schraubenschlüssel-Symbol angezeigt wird, ist eine Rekonditionierung notwendig (siehe Gebrauchsanweisung).

# Die erste Messung mit deinem **Vivatmo me**



## **Vorbereitung**

Dein Vivatmo me zeigt dir an, wenn es bereit ist.



## **Messung durchführen**

Atme tief durch den Mund ein und puste anschließend gleichmäßig in das Mundstück aus.

Leuchtet die LED **gelb**, pustest du etwas zu schwach, leuchtet die LED **blau** pustest du genau richtig, leuchtet die LED **rot**, pustest du zu stark.

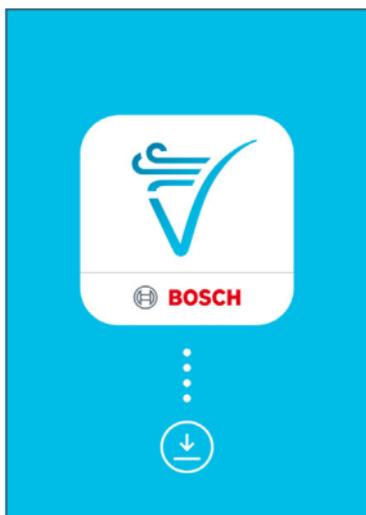


## **Ergebnis**

Direkt nach der Messung wird das Ergebnis angezeigt. Die Ampel zeigt dir an, in welchem Bereich dein FeNO-Wert liegt.

Jetzt kannst du das Mundstück im Hausmüll entsorgen und die Schutzkappe wieder aufsetzen.

# Mit der **Vivatmo app** hast du deine FeNO-Werte immer im Blick!



## 1. App herunterladen

Lade dir die Vivatmo app aus dem App Store oder Play Store auf dein Smartphone.



## 2. Geräte verbinden

Verbinde dein Vivatmo *me* ganz einfach über Bluetooth mit der Vivatmo app, indem du auf die „Verbinden“-Taste in der App klickst und den QR Code auf dem Vivatmo *me* scannst.



## 3. Deine FeNO-Messwerte

Du kannst deinen FeNO-Wert mit nur einem Klick von deinem Vivatmo *me* in die App laden. So hast du alle Messwerte immer im Blick.

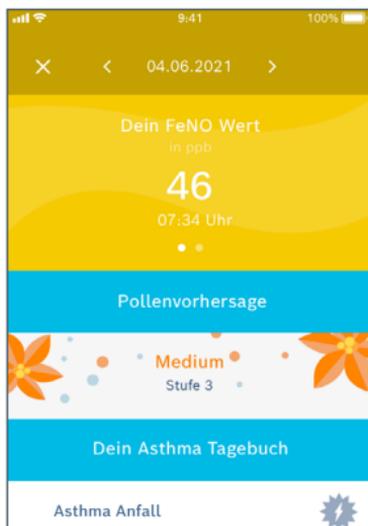
# Vivatmo app – Funktionen deines digitalen Asthma-Tagebuchs



## 4. Kalender

Im Kalender siehst du alle deine FeNO-Werte und hast außerdem Zugriff auf dein Asthma-Tagebuch.

Eine Übersicht deiner Daten kannst du über „Daten exportieren“ z.B. deinem Arzt per E-Mail senden.



## 5. Tagebuch

Im Asthma-Tagebuch kannst du deine Medikamente, Symptome, Asthma-Anfälle und dein persönliches Befinden eintragen.



## 6. Pollenübersicht

Die Pollenübersicht gibt dir Hinweise zur aktuellen Pollensituation in deiner Region.

**Bosch Healthcare Solutions GmbH**

Stuttgarter Str. 130  
D-71332 Waiblingen

**service@vivatmo.com**  
**www.vivatmo.com**



Nicht für den kommerziellen  
Verkauf in den Vereinigten Staaten  
verfügbar.

F09G100399\_03