



Praktische Therapieunterstützung in Absprache mit Ihrem Arzt

Vivatmo *me* liefert Ihnen und Ihrem Arzt wichtige Zusatzinformationen zur Asthmabehandlung. Regelmäßige Messungen über einen längeren Zeitraum unterstützen Ihren Arzt bei der Anpassung Ihrer Medikation. Neben Ihrem subjektiven Befinden steht nun eine objektive Messung zur Verfügung, die zur Optimierung Ihrer Therapie herangezogen werden kann.

FeNO-Messung mit App- Visualisierung

Mit der Vivatmo *app* können Sie FeNO-Messungen mit Echtzeit-Visualisierung durchführen und so Ihren FeNO-Wert mühelos und bequem von zu Hause aus bestimmen. Ihr digitales Asthmatagebuch – die Vivatmo *app* – speichert wichtige Informationen für Sie. Ihre monatliche Übersicht können Sie dann als PDF oder CSV exportieren und mit Ihrem behandelnden Arzt teilen.



Jetzt Vivatmo *me* entdecken!

Lernen Sie das weltweit erste FeNO-Messgerät für zu Hause kennen. Mit unserem Starterpaket erhalten Sie als einmaliges Kennenlernangebot das Vivatmo-Gerät plus 15 Einweg-Mundstücke.

Sichern Sie sich jetzt bequem von Zuhause Ihr Vivatmo *me* Starterpaket:



Wenn Sie weitere Fragen haben oder Hilfe benötigen, finden Sie zusätzliche Informationen und Tipps zu Vivatmo auf unserer Webseite: www.vivatmo.com/de

Praxisstempel

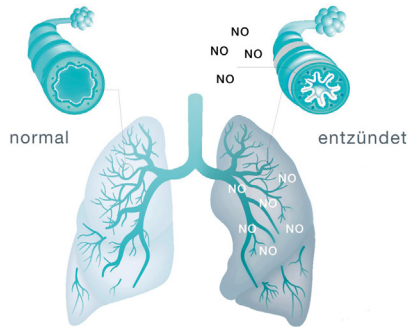
FeNO-Selbstmessung zu Hause

Den Schweregrad der Atemwegsentzündung jetzt ganz einfach selbst messen – mit Vivatmo *me*.



Was ist FeNO?

Der FeNO-Wert steht für einen Entzündungsmarker, der bei Asthmatikern die Schwere der Entzündung in den unteren Atemwegen anzeigt. FeNO bedeutet fraktioniertes exhalierendes Stickstoffmonoxid (NO). Durch die entzündlichen Prozesse bei Asthma entsteht in der Schleimhaut der Atemwege NO, das in der Ausatemluft gemessen werden kann. Je höher der NO-Gehalt, desto stärker die Entzündung. Der Messwert wird in der Einheit ppb („parts per billion“) angezeigt.



Gesunde Lunge vs. entzündete Lunge bei Asthma:
Entstehung von Stickstoffmonoxid (NO) als Folge der Entzündung.

Was ist Vivatmo me?

Vivatmo *me* ist das weltweit erste FeNO-Messgerät für zu Hause. Das handliche Medizingerät misst binnen weniger Sekunden die Menge des Entzündungsmarkers NO in der Ausatemluft. Der gemessene Wert zeigt an, wie stark die Entzündung in der Lunge aktuell ist. Die regelmäßigen Messungen können helfen, den Verlauf des Asthmas besser abzubilden und damit die Häufigkeit von Asthmaanfällen zu reduzieren.¹

Vivatmo *me* gibt Ihnen mehr Sicherheit und Kontrolle im Umgang mit Ihrem Asthma:

- Messen Sie bequem den Grad der Entzündung Ihrer Atemwege von zu Hause aus.
- Überprüfen Sie, ob Sie gut auf Ihre entzündungshemmenden Medikamente ansprechen.^{2,3}

So funktioniert die Messung:

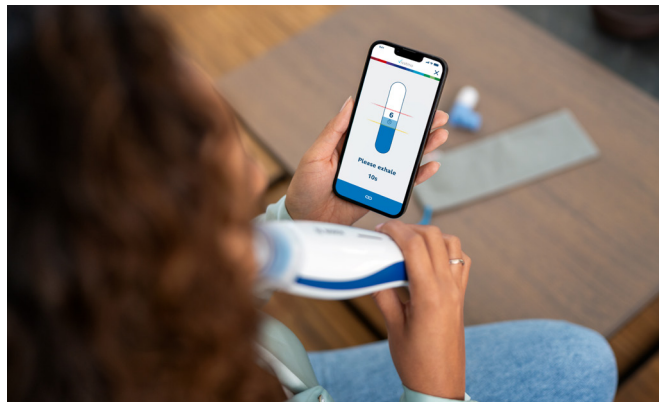
Die FeNO-Messung mit Vivatmo *me* ist schnell, unkompliziert und nicht-invasiv.

Nach dem Aufsetzen des Einweg-Mundstücks (Vivatmo *oxycap*), atmen Sie 10 Sekunden konstant in das Gerät aus. Die LED-Anzeige leitet Sie dabei an und zeigt Ihnen, ob sie richtig pusten. Die Vivatmo *app* führt Sie optional intuitiv durch die Messung und gibt Ihnen währenddessen Rückmeldung zu Ihrer Atemstärke. Sie erhalten anschließend direkt einen Messwert.

Sie können Ihre Messwerte entweder direkt im Gerät oder über die Vivatmo *app* verwalten. So haben Sie alle wichtigen Parameter rund um Ihr Asthma auf einen Blick:

- Medikamente
- Symptome
- Peak-Flow-Werte (Lungenfunktionswerte)
- Regionale Polleninformationen

So gelingt die Messung mit dem Vivatmo *me* ganz einfach:



Was passiert mit den Messwerten?

Mit Hilfe der Ampelanzeige auf dem Gerätedisplay oder in der App erkennen Sie leicht, ob Ihre Entzündungswerte im grünen, gelben oder roten Bereich liegen.

Interpretation des FeNO Werts			
Ampelfarbe			
Erwachsene	< 25 ppb	25-50 ppb	> 50 ppb
Kinder	< 20 ppb	20-35 ppb	> 35 ppb
Atemwegs-entzündung	unwahrscheinlich		wahrscheinlich

Quelle: American Thoracic Society 2011

Sie können...

- ...sofort sehen, ob sich Ihre Werte verbessern oder verschlechtern.
- ...Ihre Aktivitäten dem aktuellen Entzündungszustand Ihrer Atemwege anpassen.
- ...Ihr Asthma-Management unterstützen und so den Therapie-Erfolg und Ihr Wohlbefinden erhöhen.
- ...bequem zu Hause den Entzündungsgrad Ihrer Atemwege messen.
- ...sehen, ob Ihre antientzündlichen Medikamente gut ansprechen.^{2,3}
- ...Ihren Arzt aktiv bei der Therapieplanung unterstützen.

¹Essat et al. Eur Respir J 2016;47:751-68

²Dweik et al. Am J Respir Crit Care Med 2011;184:602-15

³Taylor et al. Thorax 2006;61:817-27